

speed  
reading

# 速読

速く正確に  
読み解く  
力を鍛える。

週1回30分

## 速読とは

飛ばし読みや斜め読みといった概略把握的な読み方と違い、「今までと同じ理解度を保ったまま速く読む」ことを目的とした速読を行います。

「今までと同じ理解度を保ったまま速く読む」にはどうするかというと、文章の読み方を変えるのです。通常の読書では、誰でも1文字1文字を目で追っていく「なぞり読み」をしています。これを、文章をかたまりで見て、同時に理解する「かたまり読み（視読）」に変えるのです。

「難しそう」と感じるかもしれませんが、視読に変えるために誰もが持っている2つ脳の力を使うだけなので、難しくはありません。

パソコンを使いながら、楽しく読む力・集中力・思考力・理解力などを向上させていきます。

読書量  
UP

## 効果

### 1 読書が好きになる。(読書量 UP)

毎回多くの文字に触れるので、自然と文字に対する抵抗がなくなります。また、読書速度が上がればより多くの本を読むことができ、さらに読解力の向上にもつながります。

### 2 普段の勉強に役立つ。(処理能力・理解力・集中力 UP)

読むスピードが上がれば、それだけ多くの文章や問題に触れることができます。例えば、今までより読むスピードが2倍になれば、勉強時間が今までの半分ですむわけです。残りの時間は、解き直しの時間にしたり、次の単元を勉強する時間にしたりできます。

### 3 テスト・受験に役立つ。(合格力 UP)

読むスピードが上がれば、読む時間が短縮できます。その分は、じっくり考える時間に使ったり、解き直しの時間に使ったりできます。読書速度の違いでどれだけの差が生まれるか、具体的に見てみましょう。

○中学受験 長野県内の私立中学の国語の文字数：約 6000 文字（実質 約 12000 文字）

分速 500 文字 →所要時間 24 分

分速 1000 文字 →所要時間 12 分 ⇒**12 分の短縮**

○高校受験 長野県公立後期選抜の国語の文字数：約 7,000 文字（実質 約 14,000 文字）

分速 500 文字 →所要時間 28 分

分速 1000 文字 →所要時間 14 分 ⇒**14 分の短縮**

○センター試験 国語の文字数：約 21000 文字（実質 約 42000 文字）

分速 500 文字 →所要時間 84 分

分速 1000 文字 →所要時間 42 分 ⇒**42 分の短縮**

分速 1500 文字 →所要時間 28 分 ⇒**56 分の短縮**

（読み直しなどで、実質 2 倍の分量を読む必要があります。）

読書速度が違うだけで、これだけの差が生まれるのです。国語に限らず、どの教科にも同様のことが言えます。1点・2点が大きな差になる受験においては、読書速度が速いということは大きなアドバンテージになるのです。

速読の力は受験のためだけではなく、社会に出たときに大きな武器になります。今、速読力を身につけるということは、「将来の自分に向けた投資」になるのです。

処理能力  
UP

理解力  
UP

集中力  
UP

合格力  
UP

# 体験受付中!!

速読の案内などございます。  
詳しくはお問い合わせください。



信学会ゼミナール茅野駅前校

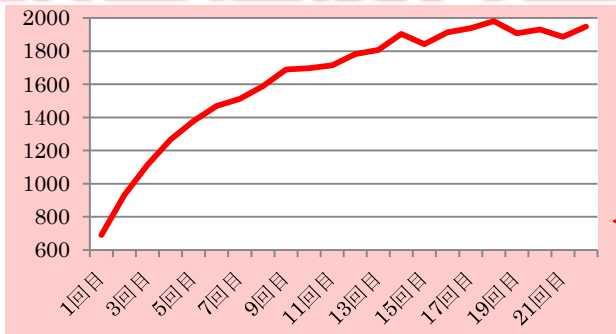
〒391-0005 茅野市仲町 3-1

TEL 0266-72-9788 FAX 0266-73-0312

【受付】火～土 13:30～19:00

# 速読の効果

## 読書速度向上



右のグラフを見てわかる通り、回を追うごとに読書速度は速くなっています。読書速度が2倍になれば、今までの勉強量を、今までの半分の時間で終わらせることができ、残った時間は、次の内容の学習・解き直し・自分の自由時間などに使えます。

「速く読む」ということは、入試や家庭学習などの勉強のためだけでなく、「本がたくさん読める」、「ほしいものが棚の中から速く見つけられる」などといった効果もあります。

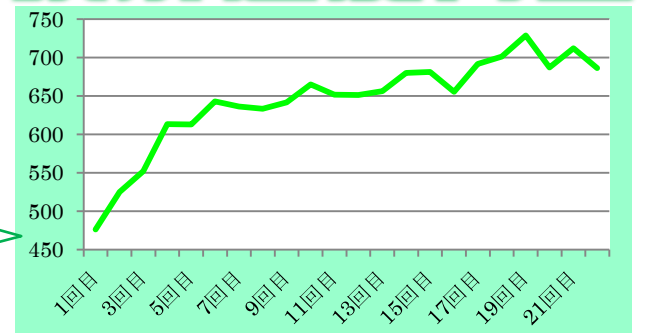
受講生の、1分間に読める文字数の変化を表したグラフです。  
(横軸は〔回〕、縦軸は〔文字/分〕)

テストの問題を読んだり読書をしたりするとき、ただ速く読めるだけでは意味がありません。「理解しながら速く読む」ことが重要になります。

右のグラフは、「速解力チェック」という、「いかに速く読みつつ内容を理解するか」を訓練するトレーニングです。このトレーニングのポイントが上がっていることのほうが、読書速度が速くなっているということより重要なことなのです。

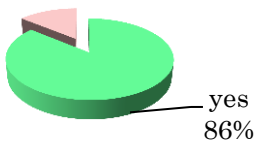
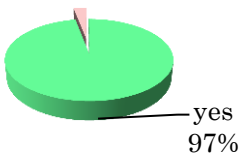
「3文程度の短文を読み、問題に答える」というトレーニングの、受講生のポイントの変化を表したグラフです。  
(横軸は〔回〕、縦軸は〔ポイント〕)

## 読解速度向上

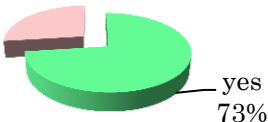


## 受講生の実感(アンケートより一部抜粋)

本を読むのが速くなった! 本を読むのが好きになった!



集中できる時間が長くなった! 覚えるのが楽になった!



その他...「ケアレスミスが減った」→43% 「テストで見直す時間が増えた」→64%

「授業内容が今まで以上にわかるようになった」→46%

「視野が広がった」→44% 「計算するのが速くなった」→61%

「本を読む量が増えた」→79% etc

## 下の文章、何秒で読める??

準備するもの...ストップウォッチ

人間の能力は、天才と凡人を比べてもじつは大差がないということが、近年の研究でわかってきました。同じように勉強しているのに成果が上がる人と上がらない人がいるのは、「頭の出来」だと思っている人も多いようですが、そうではないのです。

ではなぜ、成果を出せる人と出せない人にわかれているのでしょうか。その差は能力の違いではなく、脳の使い方によって生じるものだからということ、もはや言うまでもありません。

500文字/分→21秒 1000文字/分→10.5秒

体験受付中

大学入試・高校入試はもちろん、  
清陵附属中入試の適性検査にも、  
「速読」は不可欠な能力です!!

●信学会茅野駅前校  
〒391-0005 茅野市仲町3-1  
TEL0266-72-9788

茅野市で速読を  
導入しているのは信学会だけ!